



Les Menhirs

CIRCUIT VÉLO N° 3



Pays d'Iroise
Plein ouest, plus intense



Les Menhirs

CIRCUIT VÉLO N° 3

Balisateur du circuit : 

Longueur : 25 km

Durée : 1 heure 30

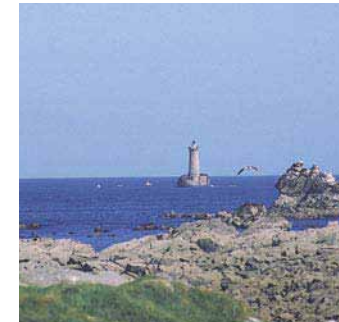
Il est possible de prolonger le circuit vers d'autres menhirs (liaison en pointillé).

En chemin, prenez le temps de mettre pied à terre pour lire les panneaux d'interprétation du patrimoine.

1 Départ de Porspoder

Porspoder (« port des potiers ») était très fréquentée au début de ce siècle, ses plages étant desservies par le petit train départemental venu de Brest.

Face à vous, à 2 km en mer, dans le chenal du Four, le célèbre phare du Four, mis en service en 1874, était classé dans la catégorie des « Enfers » par ses gardiens. Automatisé depuis 1993, il est contrôlé à partir de l'île Vierge. Son feu à 5 éclats blancs toutes les 15 secondes a une portée de 24,5 milles (environ 45 km).



Le phare du Four.

2 Menhir de Kérhouézel (Porspoder)

Ce menhir très effilé, haut de 7 mètres, est constitué de granite de l'aber lldut.

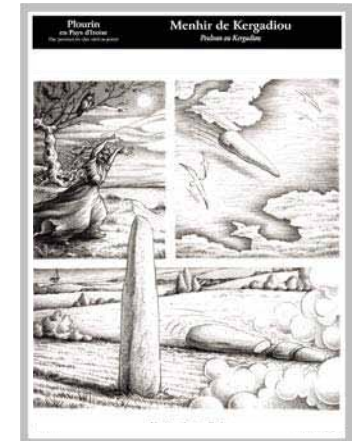
3 Larret (Porspoder)

Ce petit village typiquement breton possède une chapelle reconstruite au XVI^e siècle. Jusqu'en 1807, elle est placée sous la protection de Saint Léonard.

Située à proximité de la chapelle, la fontaine a, dit-on, la vertu d'améliorer la vue.

4 Menhirs classés de Kergadiou (Plourin)

La légende veut que le menhir debout ait été volé à une sorcière en Écosse. Celle-ci, furieuse, tenta de le détruire depuis son pays en lançant un autre menhir qui tomba à 75 mètres de celui qui lui avait été volé.



Lave émaillée sur site.

5 Chapelle Saint-Roch (Plourin)

Cette petite chapelle date de 1649. Saint Roch protégerait des grandes épidémies, telles que la peste.

6 Plourin

L'église, reconstruite en 1894, fut fondée par Saint Budoc. Quelques reliques du saint y sont conservées. La chaire à prêcher de 1727 est décorée de cinq panneaux relatant l'histoire de Sainte Azénor.

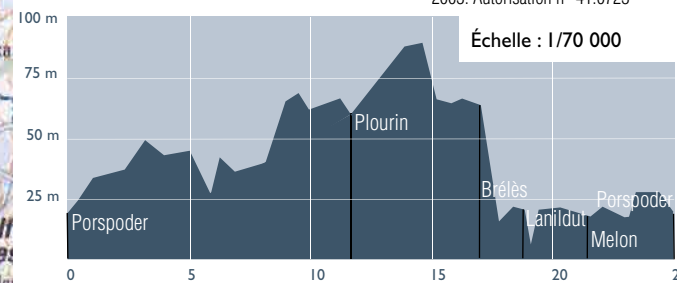
La légende dit que Sainte Azénor, mère de Saint Budoc, fille du comte Even et épouse du comte Goëllo, fut enfermée dans la tour du château de Brest, puis jetée à la mer dans un tonneau pour cause d'adultère.

Au bout de 5 mois, elle atteignit l'Irlande et mis au monde Budoc en 558. Des années plus tard, celui-ci revint en Armorique.



Les Menhirs – Circuit n° 3 : 25 km

Carte n° 13 Brest-Quimper. © IGN- Paris 2003. Autorisation n° 41.0723



Les Menhirs

CIRCUIT VÉLO N° 3

En chemin, prenez le temps de mettre pied à terre pour lire les panneaux d'interprétation du patrimoine.

7 Brélès

Son église du ^{xvi}^e siècle, entourée d'un enclos, se distingue par son arc de triomphe surmonté d'une croix.

À l'intérieur de l'église, ne vous laissez pas méprendre par les peintures en « trompe-l'œil ».

À découvrir également: « La demoiselle de Brélès », sculpture en granite de l'aber lldut.

En rejoignant la route de Lanildut, passage devant l'entrée du manoir de Bel-Air datant de 1599 (propriété privée).



8 Lanildut

Fondée par Saint lldut, Lanildut est construite le long d'un aber qui offre un abri précieux aux bateaux.



De la mi-mai à la mi-octobre, une trentaine de bateaux goémoniers pratique la récolte des algues.

Son port est aujourd'hui le premier port européen de déchargement de l'algue.

Classée « Commune du patrimoine rural et maritime », Lanildut recèle un ensemble de maisons en granite datant des ^{xvii}^e et ^{xviii}^e siècles. Ces magnifiques demeures situées, dans le quartier Rumorvan, furent les propriétés de riches capitaines marchands.

9 L'île de Melon (Porspoder)

Autrefois, cette île fut exploitée en tant que carrière pour son granite rose.

10 Port du Mazou (Porspoder)

Ce petit port est très typique car il a conservé les perches servant d'amarrage aux bateaux.

Retour au point d'origine : Saint-Renan.



Pays d'Iroise

Plein ouest, plus intense

BP 78 29290 Saint-Renan

Tél : 02 98 84 41 15 – Fax : 02 98 32 43 37

E-mail : tourisme@ccpi.fr – Site : www.vacancesenirose.com

Offices de tourisme et syndicats d'initiative : Lampaul-Plouarzel, tél. 02 98 84 04 74. Le Conquet, tél. 02 98 89 11 31.

Plouarzel, tél. 02 98 89 69 46. St de Ploudalmézeau et sa région, 02 98 48 12 88.

Plougonvelin, tél. 02 98 48 30 18. Saint-Renan, tél. 02 98 84 23 78.