

## Ça vaut le détour !

### 1 Le phare de Lanvaon



Ce phare vient remplacer en 1868 le feu allumé jusqu'alors au clocher de Plouguerneau pour signaler l'entrée du port de l'Aber-Wrac'h. Le triangle rouge fluorescent à son sommet indique l'entrée du chenal de l'aber.

### 2 Phare de l'île Wrac'h



Sur la plage de Saint Cava : accès par la Plage de Saint Cava à marée basse, vous pourrez visiter l'espace muséographique géré par l'association IPPA.

### 3 Chapelle du Traon



Construite au XVI<sup>e</sup> siècle, elle a été restaurée au XVIII<sup>e</sup> siècle. Dans l'enclos, on découvre un calvaire du XVI<sup>e</sup> siècle et une fontaine de dévotion, dont l'eau traverse un « trou à lin » et un lavoir avant d'aller se jeter en contrebas dans l'Aber Wrac'h.



#### Renseignements

Office de Tourisme du Pays des Abers  
1, Place de la Gare – 29870 LANNILIS  
Tél. 02 98 04 05 43  
www.abers-tourisme.com



## Les circuits de randonnée du Pays des Abers



Le Pays des Abers s'étend sur 13 communes du Finistère. Il se situe à 30 minutes de Brest et offre des paysages et des sites exceptionnels du Vougot à Perros, du Port de l'Aber Wrac'h au point de vue de Beg ar Vill, de Beniguet à Corn ar Gazel, des plages de sable fin se conjuguant avec les abers :

- 1 - L'Aber Wrac'h, entre Lannilis-Landeda au sud et Plouguerneau au nord
- 2 - L'Aber Benoît, entre Lannilis-Landeda au nord et Saint-Pabu au sud.

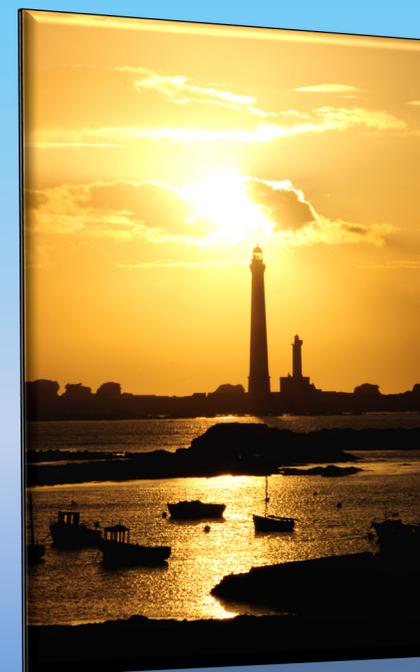
En em astenn a ra Bro an Aberiou war 13 kumun euz Penn-ar-Bed. Lec'hied 30 munutenn euz Brest, e kinig maeziou ha lechiennou dispar euz ar Vougot beteg Perros, euz Porzh an Aber Ac'h beteg ar gwel kaer e Beg ar Vill, euz Beniguet beteg Corn ar Gazel, euz an traezhennoù mesked gand an aberiou :

- 1 - An Aber Ac'h, etre Lannilis – Landeda er Su ha Plougerne en Norzh
- 2 - An Aber Benead etre Lannilis – Landeda en Norzh ha Sant-Pabu er Su.

## Circuits de randonnée du Pays des Abers

### Bale e Bro an Aberiou

# Rand' Abers 6 Plouguerneau



Distance : 14,00 km



Durée : 3h30 environ



Pays des Abers :  
des randonnées entre terre et mer



# Rand' Abers 6

Départ : parking de la salle de spectacle



**1** - La première partie du circuit est commune aux randonneurs VTT, équestres et pédestres.

Du parking, prendre à gauche sur 150 m. Traverser la route puis suivre la « voie bleue » (parallèle à la D71). A Kerferé, traverser la route (Attention traversée dangereuse) et continuer ce chemin jusqu'à Lanvaon **1**. Traverser la route puis rejoindre Streat Treuz. A la sortie du chemin, prendre à gauche et continuer tout droit sur 250 m. Tourner à droite et suivre la petite route empierrée direction de Mechou Lelas. Au stop, traverser et continuer tout droit. Au panneau Korn ar Gloa, prendre le chemin à droite. Ensuite prenez la petite route à gauche sur quelques mètres puis à nouveau à gauche, et rejoindre le GR®34 à Saint-Cava **2**.

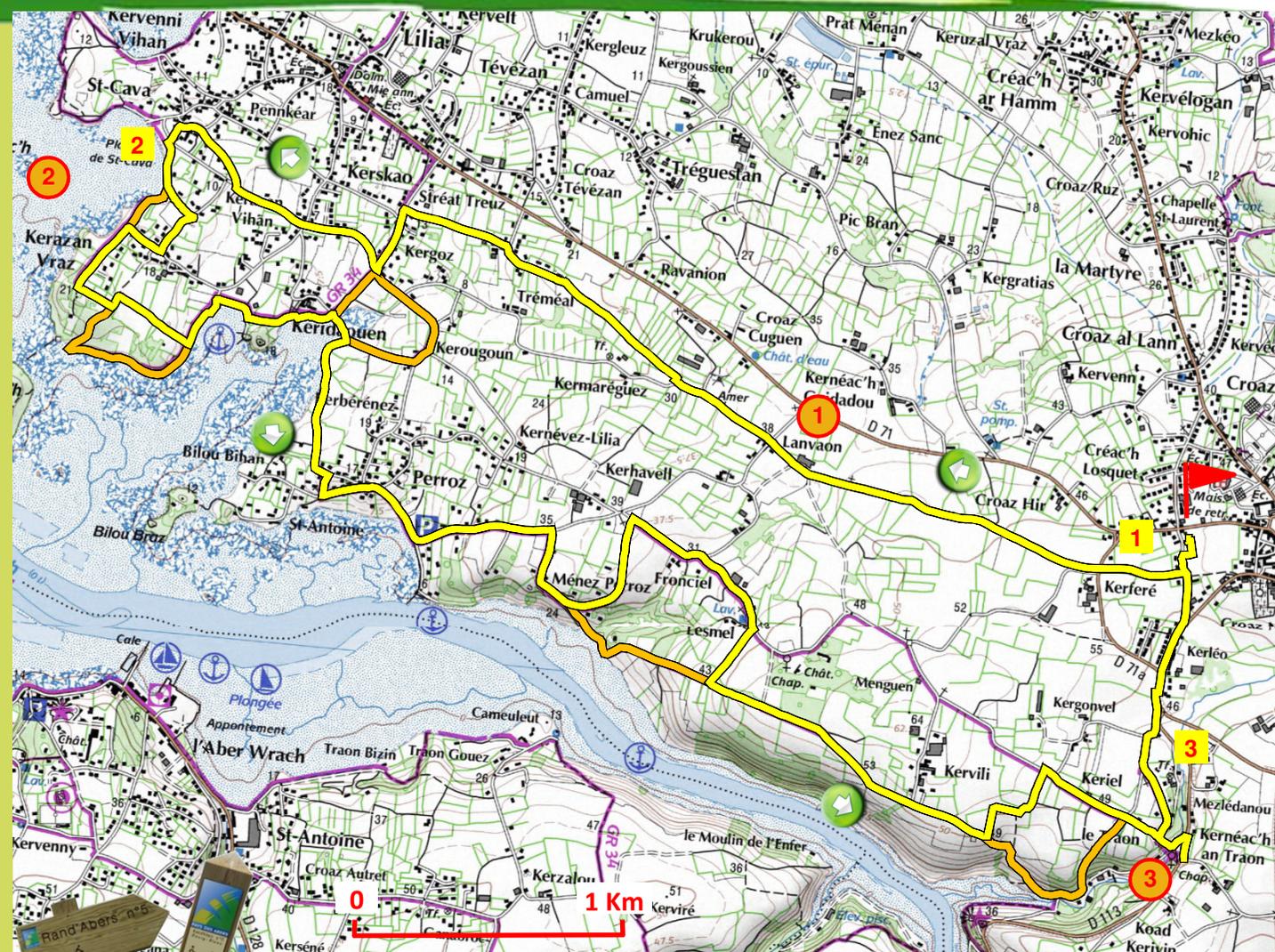
**2** - Pour les pédestres, continuer en suivant le GR®34 jusqu'au Traon.

Pour les VTT et équestre, suivre les variantes indiquées pour éviter des passages sur le GR®34 proche du littoral jusqu'au Traon.

NB : A plusieurs endroits les usagers pédestres, VTT et équestres empruntent en commun le GR®34 (hors de la servitude de passage des piétons le long du littoral SPPLL).

**3** - La fin du circuit est commune aux randonneurs VTT, équestres et pédestres.

Au Traon, vous pouvez aller admirer la chapelle **3**.  
Au Traon, tourner à gauche et suivre la route vers Keriell. Tourner à droite jusqu'au stop. Prendre à gauche. Pour les VTT, suivre la route. Pour les pédestres et équestres, suivre le cheminement en bord de route à gauche. En suivant les indications, traversée la RD113 (Attention traversée dangereuse). Poursuivre Rue de Lannilis sur 200 m. Au calvaire, prendre à gauche pour rejoindre le point de départ.



Extrait de SCAN 25© - © IGN - 2014 - Autorisation n° 40-14-11

Balisage terrain		Légende carte	
	Continuez tout droit		Départ
	Tournez à : gauche   droite		Sens du circuit
	Mauvaise direction		Ça vaut le détour ! (voir au verso)
	GR® :		Piétons, VTT, Chevaux
			Piétons uniquement (SPPLL)

## Recommandations aux randonneurs

- Ne pas s'écarter des chemins
- Ne rien jeter, emporter ses déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- Pensez au travail des agriculteurs
- En période de chasse, signalez sa présence
- En forêt, n'allumez jamais de feu
- Sur ces chemins circulent piétons, chevaux, VTT, attention aux croisements
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Attention aux traversées des routes départementales et communales