

Ça vaut le détour !

1 Chapelle Saint-Jaoua

De style roman, elle fut construite au XI^e siècle. A l'endroit où l'ermite Jaoua fut enterré, un tombeau aurait été élevé et, autour du tombeau, une première chapelle en bois. L'édifice actuel, long et bas, irrégulier et pittoresque, aurait été terminé au XVI^e siècle.



2 Fontaine Saint-Jaoua

C'est un monument de granit, du XVII^e siècle. Le bassin est entouré d'un muret avec une "entrée" permettant aux pèlerins de descendre. On y trouve une statue de Saint Jaoua avec mitre et crose.

3 Moulin du Coumou

Avant de devenir un moulin à farine, le moulin du Coumou fut un moulin à foulon. Aujourd'hui, ce moulin présente une petite minoterie avec une turbine produisant de l'électricité, une paire de meules.



Ces différents éléments sont en parfait état et fonctionnent occasionnellement lors de visites organisées (Renseignement au 06.86.23.80.02 ou h.abalea@wanadoo.fr)

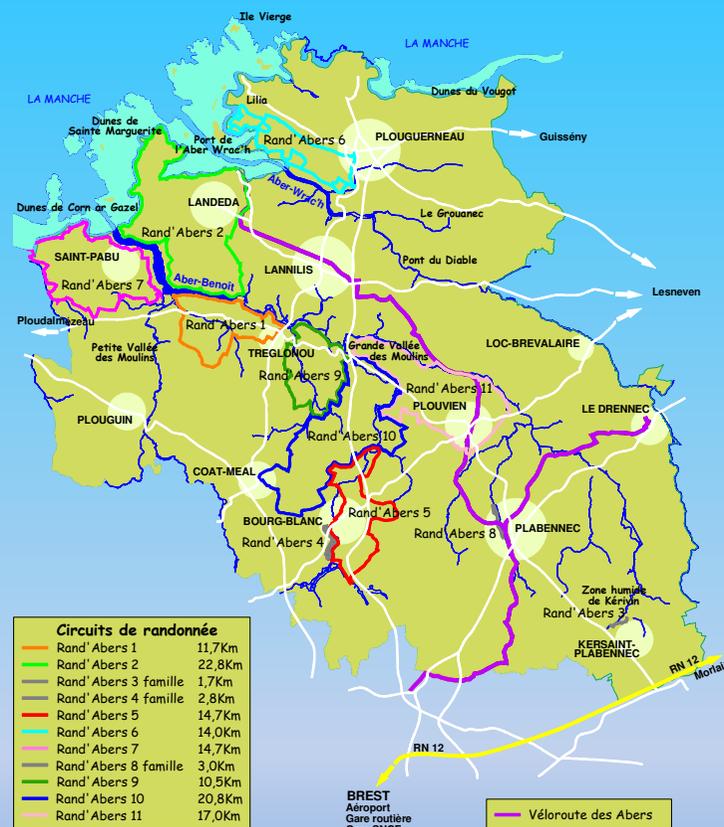


Renseignements

Office de Tourisme du Pays des Abers
1, Place de la Gare – 29870 LANNILIS
Tél. 02 98 04 05 43
www.abers-tourisme.com



Les circuits de randonnée du Pays des Abers



Le Pays des Abers s'étend sur 13 communes du Finistère. Il se situe à 30 minutes de Brest et offre des paysages et des sites exceptionnels du Vougot à Perros, du Port de l'Aber Wrac'h au point de vue de Beg ar Vill, de Beniguet à Corn ar Gazel, des plages de sable fin se conjuguant avec les abers :

- 1 - L'Aber Wrac'h, entre Lannilis-Landéda au sud et Plouguerneau au nord
- 2 - L'Aber Benoît, entre Lannilis-Landéda au nord et Saint-Pabu au sud.

En em astenn a ra Bro an Aberiou war 13 kumun euz Penn-ar-Bed. Lec'hied 30 munutenn euz Brest, e kinig maeziou ha lechiennou dispar euz ar Vougot betek Perros, euz Porzh an Aber Ac'h betek ar gwel kaer e Beg ar Vill, euz Beniguet betek Corn ar Gazel, euz an traezhennoù mesked gand an aberiou :

- 1 - An Aber Ac'h, etre Lannilis – Landéda er Su ha Plougerne en Norzh
- 2 - An Aber Benead etre Lannilis – Landéda en Norzh ha Sant-Pabu er Su.

Circuits de randonnée du Pays des Abers

Bale e Bro an Aberiou

Rand' Abers 11

Plouvienn



Distance : 17,00 km



Durée : 4 heures environ



Pays des Abers :
des randonnées entre terre et mer



Rand' Abers 11

Départ : Chapelle Saint-Jaoua



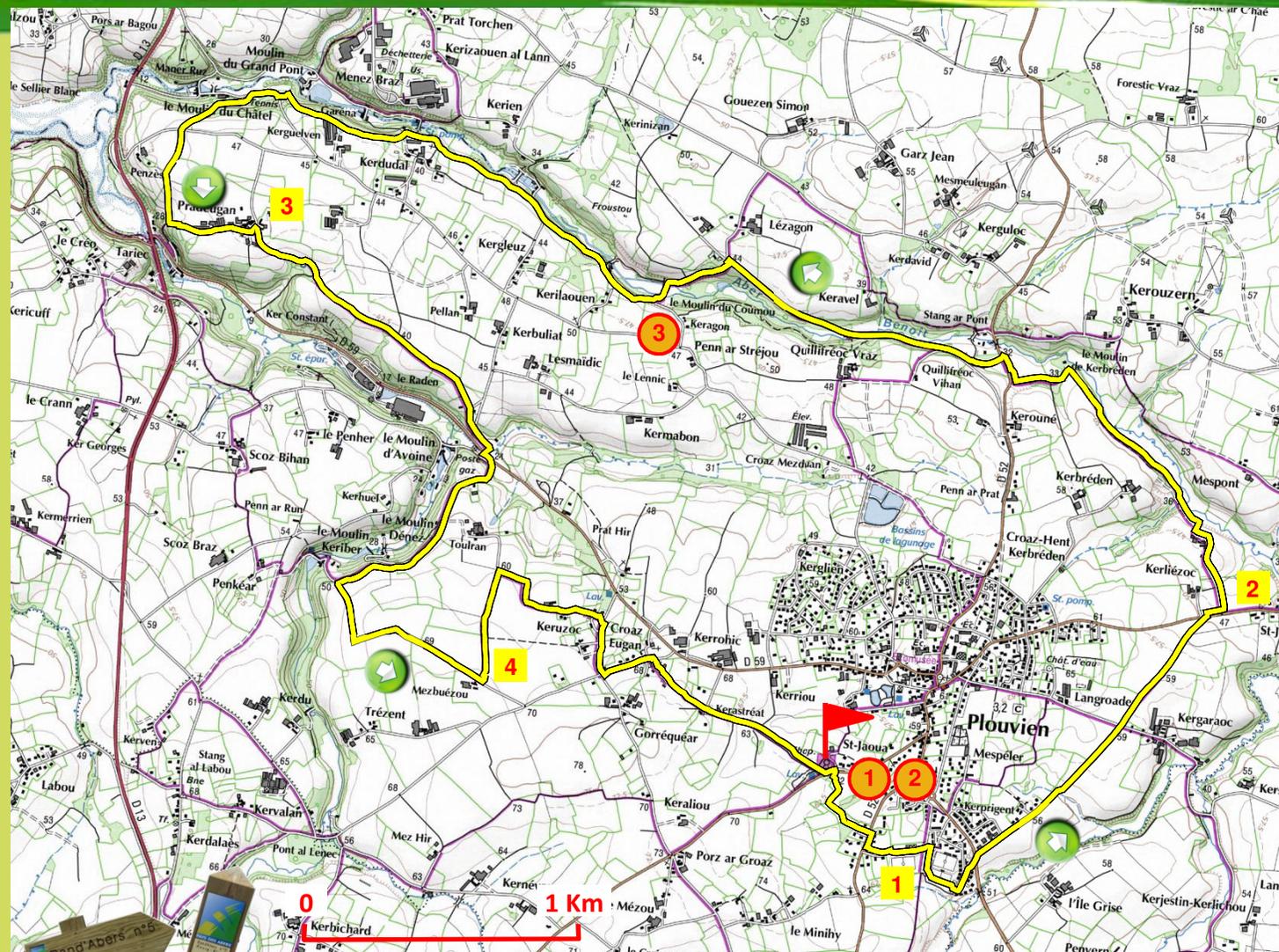
Prendre le chemin à gauche de la chapelle ① ② et en faire le tour jusqu'à la D38. Traverser la route et suivre le sentier en face (Attention traversée dangereuse). A la sortie du sentier, tourner à droite et traverser sur le dos d'âne la D52 (Rue des Glénans) (Attention traversée dangereuse). Continuer sur quelques dizaines de mètres et tourner à gauche entre deux maisons. Suivre le chemin vers le terrain de foot. Longer le terrain par la gauche, et à la sortie du parking prendre à droite (Rue de Cornouaille).

1 - Au point propre, prendre à gauche et longer le terrain de foot par la droite. A l'angle opposé du terrain de foot, prendre à gauche et traverser le parking. Prendre à gauche (Rue de l'Argot). Dans le virage, prendre le chemin en face qui débouche sur la RD59. A la sortie du chemin, tourner à droite puis traverser la route (Attention traversée dangereuse). Tourner à droite et emprunter la route pour rejoindre le quartier de Kerprigent. Cheminer dans cette direction pendant 1 kilomètre. A l'intersection, continuer tout droit sur plus de 500 mètres jusqu'à la D38. Tourner à droite, longer la route sur 50 mètres et traverser pour suivre la route en face. (Attention traversée dangereuse).

2 - Suivre cette route jusqu'à rejoindre le sentier qui longe l'Aber Benoît. Suivre le sentier sur 700 mètres, puis tourner à gauche et suivre la petite route jusqu'à la RD52. Tourner à droite, longer la route sur 100 mètres et traverser pour suivre le chemin en face (Attention traversée dangereuse). A 200 mètres, tourner à droite et suivre la Véloroute des Abers. A la seconde barrière, tourner à gauche vers le moulin du Coumou ③. Après le moulin, dans le virage, prendre à droite le sentier qui continue de longer l'Aber Benoît. Continuer toujours tout droit pendant plus de 2 kilomètres. Sur la petite route menant au moulin du Châtel, tourner à gauche avant le terrain de tennis couvert. Au croisement du sentier avec une petite route, continuer tout droit. Après 400 mètres, prendre à gauche jusqu'au quartier de Pradeugan.

3 - Dans le hameau, prendre à droite et suivre un chemin carrossé pendant plus d'un kilomètre. Au croisement avec une petite route, prendre à droite et continuer jusqu'à l'intersection avec la D59. Traverser la route et prendre en face la petite route à gauche (Attention traversée dangereuse). Continuer sur cette route en direction du moulin de Keriber. Après un kilomètre, dans un virage avant le moulin de Keriber, prendre un sentier à gauche qui longe des champs.

4 - A la ferme de Mezbuézou, prendre un sentier à gauche. Au croisement avec une petite route, prendre à droite pour rejoindre Keruzoc. A l'intersection de la route, tourner à droite. Faire 300 mètres et prendre la route sur la gauche vers Croaz Eugan. Après la petite croix, prendre à droite et continuer tout droit jusqu'à Kerastreat. Prendre tout droit et suivre le chemin jusqu'à la chapelle.



Extrait de SCAN 25© - © IGN - 2014 - Autorisation n° 40-14.11

Balisage terrain

- Continuez tout droit
- ↙ Tournez à :
gauche droite ↘
- ✗ Mauvaise direction

Légende carte

- ▲ Départ
- ⊙ Sens du circuit
- ⊙ Ça vaut le détour ! (voir au verso)
- Piétons, VTT, chevaux

Recommandations aux randonneurs

- Ne pas s'écarter des chemins
- Ne rien jeter, emporter ses déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- Penser au travail des agriculteurs
- En période de chasse, signaler sa présence
- En forêt, n'allumer jamais de feu
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Attention aux traversées des routes départementales et communales