Ça vaut le détour !

1 Eglise Notre-Dame des sept douleurs

Ancien prieuré et chapelle des ducs de Rohan, elle devient église paroissiale à la fin du XVIIe siècle. Le porche Ouest remonte au XIVe ou XVe siècle. Le porche midi, voûté en ogives, est un travail du XIe ou XIIIe siècle, exécuté en pierres taillées (croûte de Kersanton) ; à l'intérieur se trouvent les statuettes du Christ et des douze apôtres.

Notre Dame des sept Douleurs est considérée comme patronne de la paroisse.

2 La Vallée des Moulins de Plouvien

Les moulins de cette vallée sont essentiellement des moulins à eau. Ils ont été estimés à 159 ayant existé sur le bassin de l'Aber Benoît. Sur la commune de Plouvien, le moulin du Coumou est encore en état de fonctionnement (visite sur RDV), le moulin de Garena a été restauré en hébergement touristique, le moulin d'avoine est privé.

Renseignements
Office de Tourisme du Pays des Abers
1, Place de la Gare – 29870 LANNILIS
Tél. 02 98 04 05 43
www.abers-tourisme.com

Les circuits de randonnée du Pays des Abers

Le Pays des Abers s'étend sur 13 communes du Finistère. Il se situe à 30 minutes de Brest et offre des paysages et des sites exceptionnels du Vougot à Perros, du Port de l'Aber Wrac'h au point de vue de Beg ar Vill, de Beniguet à Corn ar Gazel, des plages de sable fin se conjuguant avec les abers :

1 - L'Aber Wrac'h, entre Lannilis-Landéda au sud et Plouguerneau au nord
2 - L'Aber Benoît, entre Lannilis-Landéda au nord et Saint-Pabu au sud.

En em astenn a ra Bro an Aberiou war 13 kumun euz Penn-ar-Bed. Lec'hied 30 munutenn euz Brest, e kinig maezioù ha lechiennoù dispar euz ar Vougot beteg Perros, euz Porzh an Aber Ac'h beteg ar gwel kaer e Beg ar Vill, euz Beniguet beteg Corn ar Gazel, euz an traezhennoù mesked gand an aberiou :

1 - An Aber Ac'h, etre Lannilis – Landeda er Su ha Plougerne en Norzh
2 - An Aber Benead etre Lannilis – Landeda en Norzh ha Sant-Pabu er Su.

Circuits de randonnée du Pays des Abers

Bale e Bro an Aberiou

Rand'Abers 10

Coat-Méal, Tréglonou, Plouvien, Bourg-Blanc

Distance : 20,80 km

Durée : 5 heures environ

Pays des Abers : des randonnées entre terre et mer

Rand'Abers 10

Départ : parking derrière l'église de Coat-Méal

Se garer sur le parking derrière l'église de Coat-Méal (1), rue de la Fontaine. Puis prendre le chemin de Coativy jusqu'au lieu-dit Coativy Bras. Tourner à gauche sur la route, et continuer jusqu'à Kerivinoc. A la sortie de Kerivinoc, prendre le chemin sur la droite, puis continuer sur ce sentier jusqu'au moulin de Tromeur.

1 - Tourner à droite et continuer la route sur 200 mètres, prendre le chemin à gauche pour rejoindre Kermerrien. A l'intersection de la route, tourner à droite, puis prendre le premier chemin à gauche pour aller vers Le Crann. A la route, tourner à droite et prendre de suite le premier chemin à gauche. Continuer jusqu'à une petite route, prendre sur la gauche, puis en face. Dans le quartier Le Créo, prendre à droite et descendre jusqu'à Tariec par le sentier.

2 - Au croisement avec la route départementale, traverser sur le passage piéton et passer par le parking du « Bistro des Moulins ». Prendre la direction de Plouvien sur la route D59 pendant 100 mètres. Tourner à la première à gauche et monter la route. Prendre à droite, continuer tout droit vers Pradeugan. A l'intersection, prendre en face et suivre le chemin pendant 1,5 kilomètres jusqu'à rejoindre la D59.

3 - Traverser la RD59 et prendre en face la petite route parallèle à la D59 par la gauche (Attention traversée dangereuse). Suivre ce chemin pendant 500 mètres jusqu'à passer le lieu-dit Moulin Dénez (2). Prendre ensuite le petit sentier à gauche et continuer jusqu'à l'intersection suivante. Tourner à droite, et poursuivre sur 200 mètres. Prendre le chemin sur la gauche, face à la route menant à Trezent Bras, puis à droite vers Mez-Hir. Au lieu-dit Mez-Hir, tourner à droite et continuer jusqu'à Pont Al Lenec. A la sortie de Pont Al Lenec, sur la route communale menant à Kervalan, prendre le chemin à gauche jusqu'à la sortie de l'exploitation agricole. Continuer tout droit jusqu'à Kerdalaes. Tourner à gauche, et continuer jusqu'au rond-point de la D13.

4 - Traverser le rond-point et prendre en face la route menant à Bourg-Blanc, puis le premier chemin à droite en direction de Kergongar. Continuer sur 600 mètres, et traverser le quartier de Kergongar jusqu'au « cédez le passage ». Prendre en face, traverser le quartier Saint-Urfold (chapelle) jusqu'au « cédez le passage ». Tourner à gauche et continuer sur la route pendant 600 mètres, puis prendre la première à droite au lieu-dit Kervalanoc. Continuer sur ce chemin pendant 300 mètres, puis prendre le chemin sur la droite. Avancer jusqu'à la prochaine intersection de route goudronnée. Continuer sur la droite, traverser la quartier Kersimon. Tourner à gauche après une longère en

Tréglonou
Coat-Méal
Bourg-Blanc
Pradeugan
Le Crann
Kergongar
Kervalanoc
Kervalan
Kerdalaes
Mez Hir
Trézent
Le Moulin d'Avoine
Le Moulin Dénez
Le Moulin Keriber
Le Penher
Scoz Bihan
Scoz Braz
Penkéar
Kerlaudal
Kergleuz
Kerbichard
Kervéganton
Kerhad
Kerivinoc
Kerimenez
Le Rest
Coativy Braz
Coativy Bihan
Castel Huel
Kersimon
Lezvern
Pen ar Vern
Pen ar C'hoat
Pen ar Stréat
Kerbéoc'h
St-Urfold
Quélarnou
Lannigos
Kerbrat
Kervilion
Lagaduzic
Guernily
Prat ar Zarp
Kerven
Kergonc
Kerfaugam
Kerlaudal
Kerlaudal
Kerlaudal